

Smartwatch QS13



INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO RÁPIDA

Descarregue a APP digitalizando o seguinte código QR



APP:GloryFit

Ou procure no mercado de aplicações para Android ou iOS a APP: GloryFit

LIGADO / DESLIGADO

1. Quando o relógio está desligado, carregue-o e, em seguida, prima sem soltar o botão de alimentação durante 3 segundos; o relógio vibra quando se liga.
2. Mude para a interface de desligar no estado de arranque e prima sem soltar a interface de desligar durante cerca de 3 segundos para desligar.

FUNÇÕES DO RELÓGIO

1. Deslize para iluminar o visor ou alterar o visor no estado inicial.

2. O tempo de espera predefinido do ecrã é de cinco segundos, os utilizadores podem ligar-se à aplicação móvel para modificar o tempo de espera do ecrã antes de o relógio se desligar automaticamente.

3. A predefinição de fábrica do relógio é a monitorização do ritmo cardíaco durante 24 horas. Os utilizadores podem ativar ou desativar esta opção a partir das definições gerais na interface da aplicação móvel.

COMO INSTALAR A APLICAÇÃO

Digitalize o código QR ou aceda ao mercado principal de aplicações para transferir e instalar o gloryfit.

Requisitos mínimos do dispositivo: iOS 9.0 ou superior; Android 4.4 ou superior, compatível com Bluetooth 5.3.

LIGAR AO DISPOSITIVO

Abra a aplicação, clique em “Dispositivo” - “Adicionar dispositivo” - “Selecionar dispositivo”, clique no modelo correspondente e siga as instruções para estabelecer a ligação, aprove todas as permissões solicitadas para garantir o desempenho adequado das funções do seu smartwatch.

Ligação Bluetooth: após o emparelhamento bem sucedido, a APP guarda automaticamente o endereço Bluetooth do relógio. Quando a aplicação é aberta ou operada em segundo plano, procura automaticamente e liga-se ao seu smartwatch.

Sincronização de dados: atualizar manualmente na página principal da APP para sincronizar os dados; o relógio pode guardar a data offline de 7 dias. Quanto mais longos forem os dados, maior será o tempo de sincronização. Não demora mais de 2 segundos a sincronizar os dados. Após a sincronização, aparece a mensagem “Sincronização concluída”.

Contactos sincronizados: Inicie sessão no terminal Bluetooth a partir do telemóvel e abra os contactos sincronizados.

INTERFACE DA FUNÇÃO PRINCIPAL

INTERFACE PRINCIPAL

Interface principal: O smartwatch tem 5 interfaces principais. Na interface principal, prima e mantenha premido durante dois segundos. Depois de vibrar, pode mudar o mostrador da esquerda para a direita. Depois de emparelhar e ligar a aplicação pela primeira vez, o relógio sincroniza a hora e a data do telemóvel. Entrar na página inicial personalizada: entrar em “Definições de mercado” na APP para selecionar uma página inicial de estilo diferente.

CHAMADAS POR BLUETOOTH

Pode fazer ou atender chamadas diretamente no relógio; o relógio e o telemóvel marcam em tempo real.

ASSISTENTE DE VOZ

Assim que o relógio estiver emparelhado com sucesso com o telemóvel, o relógio pode conduzir conversas de voz com o assistente de voz no seu telemóvel.

MENSAGEM

Deslize para cima na interface principal para ver a informação. O relógio pode guardar as 8 mensagens mais recentes através da APLICAÇÃO (se não houver nenhuma mensagem, pára na interface de mensagens), deslizar para a direita para sair e voltar à interface superior, eliminar automaticamente as informações já vistas, existem todas as opções de eliminação na parte inferior, deslizar para baixo para voltar à interface.

TEMPERATURA CORPORAL

Mudar para a interface da temperatura corporal e começar a medir automaticamente a temperatura corporal. O intervalo automático de medição pode ser definido na aplicação, sendo o valor predefinido de 37,3°C (este é o limiar de alarme); o limiar de alarme também pode ser definido na aplicação.

TREINO

Clique para entrar na interface de desporto, seleccione um item desportivo específico, clique para iniciar a monitorização após três segundos, prima o botão do canto superior ou desloque-se para a direita para fazer uma pausa, clique em “■” para terminar.

ESTADO

Mude para a interface de estado para ver a contagem de passos, a distância e o estado das calorias actuais. A distância e as calorias são calculadas e apresentadas com base nos passos actuais, altura pessoal e peso definidos pelo utilizador na APP.

RITMO CARDÍACO

Mudar para a interface de ritmo cardíaco e começar a detetar automaticamente o ritmo cardíaco. Seleccione no menu se pretender medir novamente.

PRESSÃO SANGUÍNEA

Mudar para a interface da tensão arterial para iniciar a medição automática da tensão arterial, seleccionar a partir do menu para medir novamente.

OXIGÉNIO NO SANGUE

Mudar para a interface de oxigénio no sangue para iniciar a medição automática de oxigénio no sangue e seleccionar para medir novamente.

AÇÚCAR NO SANGUE

Mudar para a interface de glucose no sangue e clicar para iniciar a deteção dos valores de glucose no sangue.

SONO

Mudar para a interface de sono, para verificar a qualidade do sono da noite anterior.

CLIMA

Mudar para a interface do tempo, para ver as condições meteorológicas e de temperatura.

MÚSICA

Com o relógio e o telemóvel ligados, entre no leitor de música do telemóvel e controle a partir do relógio premindo o botão de reprodução para reproduzir música, fazer pausa, música anterior, música seguinte.

ALARME

Aceda à interface do despertador, pode adicionar ou eliminar despertadores e pode definir até 8 grupos de despertadores.

RITMO RESPIRATÓRIO

Aceder à interface do teste de respiração, começar a medir o ritmo respiratório automaticamente, alterar o menu para medir novamente.

TREINO DA RESPIRAÇÃO

Aceder à função de treino da respiração e seguir a animação para o treino do ritmo respiratório.

CICLO FISIOLÓGICO

Esta função só será activada quando os utilizadores tiverem iniciado sessão. Aceda à aplicação e clique para entrar no “ciclo de vida”, clique no botão de lembrete no dispositivo, defina o estado do ciclo de vida pessoal e pode vê-lo no relógio.

MAIS...

Cronómetro: clique para iniciar a contagem do tempo, deslize para a direita para regressar à interface anterior quando parar a contagem do tempo.

Temporizador: mudar para a interface do temporizador, pode optar por definir a hora ou adicionar uma hora personalizada.

Encontrar um telemóvel: mudar para a interface de pesquisa, clicar para encontrar um telemóvel no estado ligado e o telemóvel enviará um toque para o lembrar.

Lanterna: clique para dentro e para fora para ligar a lanterna, deslize para a direita para sair e desligá-la.

CONFIGURAÇÃO

A configuração inclui:

1. Marcação e tema.
2. Ajuste do brilho.
3. som e vibração.
4. Palavra-passe.
5. Levantar a mão para iluminar o ecrã.
6. Modo não incomodar.
7. Definição do idioma.
8. Código QR
9. Menu do sistema.
10. Acerca de



PRECAUÇÕES

- Não exponha o seu relógio a choques ou à exposição a altas temperaturas e ao sol escaldante durante um longo período de tempo.
- Não desmonte, repare ou faça alterações não autorizadas no dispositivo.
- O dispositivo deve utilizar adaptadores de 5V 500MA para carregar, é proibido carregar com uma fonte de alimentação com sobretensão.
- O aparelho deve ser utilizado num intervalo de temperatura de 0 graus - 45 graus. É proibido atirar para o fogo, para evitar explosões.
- Evite carregar se o relógio estiver molhado ou suado, carregue-o apenas depois de secar os conectores de carga com um pano macio; caso contrário, os pontos de contacto de carga podem corroer, resultando em falha de carga.
- Não permita que o relógio entre em contacto com produtos químicos tais como gasolina, solvente de limpeza, propanol, álcool ou repelente de insectos.
- Não utilize o produto em ambientes de alta tensão ou altamente magnéticos.
- No caso de pele sensível ou seca, o uso demasiado apertado pode ser desconfortável, ajuste a bracelete do relógio de forma correcta e confortável.
- Não tome um banho quente ou entre numa sauna usando o relógio.
- Seque o suor no pulso atempadamente para evitar comichão na pele ou alergia devido ao contacto prolongado com sabão, suor, alergénios ou ingredientes contaminados.
- Em caso de utilização frequente, sugere-se a limpeza semanal. Limpar com um pano húmido e remover o óleo ou o pó com um pouco de sabão neutro.